УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ «МОЗЫРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ

ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. И.П. ШАМЯКИНА»

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ  Зав. кафедрой биологии и экологии \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Гуминская Е.Ю.  20 октября 2016 Протокол № 3 |

Вопросы к **экзамену** по дисциплине «**Спортивная медицина**»

для студентов **4** курса факультета физической культуры

**дневной** формы получения высшего образования

специальности 1-03 02 01 Физическая культура

1. Спортивная медицина. Цели. Задачи.
2. Первая помощь при травмах живота, грудной клетки, позвоночника.
3. Раны. Кровотечения. Первая помощь.
4. Задачи и принципы реабилитационной терапии.
5. Врачебно-педагогические наблюдения во время тренировочного процесса.
6. Врачебный контроль. Методика. Задачи.
7. Методика проведения функциональных проб по Квергу, Руфье.
8. Спортивная тренировка. Тренированность.
9. Понятие о здоровье и болезни.
10. Лабораторные методы исследования.
11. Основные методы исследования и оценки ЦНС.
12. Пробы для оценки функционального состояния нервной системы.
13. Соматоскопия и антропометрия.
14. Классификация допинговых средств и методов.
15. Профилактика перетренированности и мероприятия по восстановлению.
16. Физическое развитие. Методы исследования физического развития.
17. Механизмы и виды иммунитета.
18. Перетренированность и переутомление. Диагностика этих состояний.
19. Адаптация. Влияние биоритмов на организм спортсменов.
20. Вестибулярный и двигательный анализатор. Значение в спорте. Методы исследования.
21. Нарушения клеточно-тканевого обмена.
22. Характеристика и оценка функционального состояния вегетативной нервной системы.
23. Основные методы исследования и оценка функционального состояния сердечно-сосудистой системы.
24. Физические средства, повышающие спортивную работоспособность и способствующие быстрому восстановлению.
25. Фармакологические средства, повышающие спортивную работоспособность и способствующие быстрому восстановлению.
26. Субъективный метод исследования.
27. Острая сосудистая недостаточность у спортсменов. Первая помощь.
28. Вывихи, переломы. Первая помощь. Транспортная иммобилизация.
29. Хронический бронхит, хронический холецистит.
30. Определение перетренированности и ее сущность. Классификация клинических проявлений утомления.
31. Организация и проведение антидопингового контроля. Санкции к спортсменам при употреблении допингов.
32. Травматический шок. Профилактика.
33. ВИЧ/СПИД – социальная проблема.
34. Местные расстройства кровообращения.

|  |
| --- |
| 1. Самоконтроль, как дополнение ВПН. Дневник самоконтроля. 2. Объективный метод исследования. 3. Виды функциональных проб и методика их проведения. 4. Функциональные методы исследования. Задачи тестирования. 5. Методы исследования вестибулярного анализатора. 6. Функциональные пробы для определения физической работоспособности. 7. Требования, предъявляемые к функциональным пробам. 8. Перенапряжение нервной системы. Профилактика. 9. Классификация функциональных проб. 10. Типы реакций ССС на физическую нагрузку. 11. Влияние физических упражнений и спорта на организм женщины. Беременность и спорт. Контроль на половую принадлежность. |

1. Воспаление. Фазы воспалительного процесса.
2. Ушибы, повреждения связочного аппарата. Первая помощь.
3. Перенапряжение ССС. Доврачебная помощь. Профилактика.
4. Основы реанимации. Понятие о клинической и биологической смерти.
5. Характеристики зрительного анализатора.
6. Краткие анатомо-физиологические особенности сердечно-сосудистой системы.
7. Исследование функционального состояния ВНС у спортсменов.
8. Влияние табакокурения на здоровье человека.
9. Алкоголь и его влияние на организм.
10. Методы функциональных исследований, применяемых при ВПН.
11. Пробы для оценки функционального состояния дыхательной системы.
12. Пробы для оценки функционального состояния сердечно-сосудистой системы.
13. Характеристика и оценка функционального состояния дыхательной системы.
14. Солнечный и тепловой удар. Первая помощь.
15. Наркомания и токсикомания, их последствия на здоровье.
16. Закрытые черепно-мозговые травмы. Первая помощь.
17. Врачебный контроль за школьниками различного возраста, занимающимися физической культурой и спортом.
18. Очаговая хроническая инфекция: кариес, тонзиллит, гайморит.
19. Особенности кровообращения у спортсменов. Понятие «спортивное сердце».
20. Краткие анатомо-физиологические особенности дыхательной системы.
21. Хронические инфекции: средний отит, фурункулез.
22. Утопление. Виды, первая помощь.
23. Исследование функционального состояния ВНД у спортсменов.
24. Понятие об инфекции. Патологическое воздействие ОХИ на организм спортсмена и физкультурника.
25. Врачебный контроль за лицами среднего и пожилого возраста, занимающимися физкультурой и спортом.

Ст. преподаватель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Крикало И.Н.