

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научной работе  
Учреждения образования  
«Мозырский государственный  
педагогический

университет имени И.П.  
Щамякина»

В.Н. Навныко

2017 г.



АКТ

о внедрении результатов исследования

Настоящий акт составлен об использовании в образовательном процессе разработки:

Комплект учебных материалов для формирования у будущих педагогов нравственной саморегуляции здорового образа жизни, выполненной Лобковской Еленой Александровной в ходе работы над диссертацией на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.02 — теория и методика обучения и воспитания (учащейся и студенческой молодёжи) на тему «Формирование у будущих педагогов нравственной саморегуляции здорового образа жизни».

Разработка использована в учебно-воспитательном процессе кафедры спортивных дисциплин с октября 2016г. В результате использования комплекта исследовательских материалов, данных проводимого в 2016 году анкетирования студентов с целью определения их осведомлённости в вопросах формирования здорового образа жизни, разработанных диссертантом по теме исследования, интеллектуально-творческих проектов с участием студенческой молодёжи достигнуто развитие у будущих педагогов чувства ответственности, воли, самоконтроля, умения сохранять и укреплять здоровье посредством формирования здорового образа жизни. Студенты прониклись убеждением, что ведение здорового образа жизни — наиболее эффективный способ раскрытия и проявления человеком своих способностей, единственно разумной формы жизнедеятельности, которая ведёт молодого человека к здоровью, активному долголетию.

Сроки внедрения — октябрь 2016 — сентябрь 2017 года.

Эффективность учебных материалов подтверждается результатами констатирующего и контрольного этапов исследования.

Описание объекта внедрения прилагается и является неотъемлемой частью Акта.

Декан факультета физической культуры

 С.М. Блоцкий

Сотрудник, использовавший  
разработку, заведующий кафедрой  
физического воспитания и  
спортивных дисциплин

 Н.В. Зайцева

## ОПИСАНИЕ ОБЪЕКТА ВНЕДРЕНИЯ

Основные положения диссертационного исследования на тему «Формирование у будущих педагогов нравственной саморегуляции здорового образа жизни».

### **1. Краткая характеристика объекта внедрения и его назначения.**

Объект внедрения — комплект учебных материалов для формирования нравственных ценностей здорового образа жизни будущих педагогов, рассматриваемый как действенный метод развития у них духовного, физического, психического потенциалов.

Мотивирует будущих педагогов к поддержанию здорового образа жизни, что лучше всего достигается путем повышения чувства собственной ответственности и самоконтроля.

Способствуют развитию у будущих педагогов умений сохранять и укреплять здоровье посредством формирования здорового образа жизни как наиболее эффективного способа раскрытия и проявления человеком своих способностей, единственно разумной формы жизнедеятельности, которая ведёт молодого человека к здоровью, активному долголетию.

### **2. Фамилия и инициалы разработчиков, место работы, должность.**

Лобковская Елена Александровна, аспирант учреждения образования «Белорусский государственный педагогический университет имени М. Танка», старший преподаватель кафедры профессиональной иноязычной подготовки учреждения образования «Барановичский государственный университет».

### **3. Фамилия и инициалы преподавателей, использующих разработку.**

Зайцева Надежда Владимировна, доктор педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой спортивных дисциплин.

### **4. Начало использования объекта внедрения:**

октябрь 2016 года.

### **5. Число студентов, воспользовавшихся разработкой.**

49 студентов

### **6. Дата и номера протоколов заседаний кафедр, на которых разработка рекомендована к внедрению.**

Протокол № 2 от «У» сентября 2017 г.

Заведующий кафедрой физического воспитания  
и спортивных дисциплин

 Н.В. Зайцева

Разработчик

Е. А. Лобковская

Протокол заседания научно-методического совета университета  
№1 от 14.09.2017