

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«МОЗЫРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ И.П.ШАМЯКИНА»



УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор

Ковалевич И.О.

«10» 110 2023 г.

АКТ № 12/2023

о внедрении результатов НИР в образовательный процесс

Настоящий акт составлен об использовании в образовательном процессе разработки – структурная модель проектирования велнес-тренировок в физическом воспитании студентов.

(наименование разработки, объекта внедрения)

выполненной в рамках выполнения НИР «Формирование рекреативной физической культуры студентов непрофильных специальностей» (НИР рас. на совете университета 24.12.2020 протокол №5 и утверждена приказом ректора 26.02.2021 №250 на 2021–2025 гг.).

(наименование и номер госрегистрации НИР, название диссертации и др.)

Разработка апробирована в образовательном процессе кафедрой теории и методики физического воспитания с 13 февраля 2023 г. по 20 мая 2023 г.

(время внедрения)

Разработка внедрена в ходе проведения лекционных и практических занятий по дисциплине «Физкультурно-оздоровительная технология Пилатес» (специальность 1-03 02 01 «Физическая культура»)

и позволила углубить знания студентов 3 курса специальности 1-03 02 01 «Физическая культура» в области методик развития физических качеств в учебно-тренировочных процессах и повысить уровень сформированности соматической культуры у студентов.

(указать эффективность внедрения)

Декан факультета

физической культуры _____

наименование факультета

С.М. Блоцкий

подпись

И.О.Фамилия

Заведующий кафедрой теории и методики

физического воспитания _____

наименование кафедры

В.А. Горовой

подпись

И.О.Фамилия

Сотрудники, использовавшие разработку

преподаватель _____

должность

подпись

Фамилия И.О

Н.Н. Ничипорко

ОПИСАНИЕ ОБЪЕКТА ВНЕДРЕНИЯ

Структурная модель проектирования велнес-тренировок в физическом воспитании студентов

(описана в УМК по дисциплине «Физкультурно-оздоровительная технология Пилатес», регистрационный номер 5142229310 02.08.2022 г.).
(наименование объекта внедрения)

1. Краткая характеристика объекта внедрения и его назначения.

Структурная модель проектирования велнес-тренировок в физическом воспитании студентов представлена в ЭУМК по дисциплине «Физкультурно-оздоровительная технология Пилатес».

Модель проектирования велнес-тренировок включает три блока: 1 блок – образовательно-проектировочный блок – валеологическое просвещение, направленное на продвижение культуры ЗОЖ (вариативность содержания, методов, форм организации и средств валеологического образования); 2 блок – оздоровительно-деятельностный (создание условий для повышение физической работоспособности); 3 блок – оценочный (анализ собственных результатов).

Экспериментальная методика приобщения студентов к занятиям оздоровительными тренировками подтверждает целесообразность развития данных способностей в учебно-тренировочных занятиях не реже трех раз в недельном микроцикле.

2. Фамилия и инициалы разработчиков, место работы, должность:

Ничипорко Н.Н., старший преподаватель кафедры теории и методики физического воспитания, студентка факультета физической культуры Стемповская Мария Викторовна студентка 4 курса факультета физической культуры (участвовала в сборе материала для тем 1. «Исторические предпосылки применения системы Пилатес»; 2. «Оздоровительное действие упражнений системы Пилатес»).

3. Фамилия и инициалы преподавателей, использовавших разработку:
старший преподаватель Ничипорко Н.Н.

4. Сроки апробации объекта внедрения.

Разработка апробирована кафедрой физического воспитания и спортивных дисциплин с 13 февраля 2023 г. по 20 мая 2023 г.

5. Разработка рекомендована к апробации кафедрой теории и методики физического воспитания.

Протокол №7 от 18.01.2023.

6. Разработка одобрена и рекомендована к дальнейшему использованию кафедрой теории и методики физического воспитания и спортивных дисциплин.

Протокол №18 от 22.06.2023.

7. Разработка одобрена и рекомендована к дальнейшему использованию советом факультета физической культуры.

Протокол №18 от 23.06.2023.

Декан факультета

С.М. Блоцкий

Заведующий кафедрой

В.А. Горовой

Разработчик

М.В.Стемповская