

**Преодоление пьянства и алкоголизма –
одна из важнейших задач
для государства и общества**

Пьянство и алкоголизм – серьезное препятствие на пути развития любого общества. По данным Всемирной организации здравоохранения, злоупотребление алкоголем находится на третьем месте среди причин смертности (после сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний). Подсчитано также, что систематическое употребление алкоголя уменьшает продолжительность жизни примерно на 15-20 лет. Лицами в нетрезвом состоянии совершается почти 40% всех преступлений, они – частые виновники дорожно-транспортных происшествий.

К сожалению, Республика Беларусь относится к группе стран с высоким уровнем потребления алкоголя, и проблемы пьянства и алкоголизма, а также наносимого этим пагубным явлением вреда являются для нас весьма актуальными.

Анализ статистических данных о производстве и потреблении спиртных напитков в стране свидетельствует о негативной тенденции их устойчивого роста. Согласно данным Национального статистического комитета, совокупный уровень реализации алкоголя в Беларуси в период с 1970 по 2011 годы вырос почти в два раза: с 6,4 до 13,4 литра на душу населения (Гомельская область – 10,9).

Помимо этого, по оценкам экспертов Института социологии Национальной академии наук Беларуси, около 15% взрослого населения занимается самогонварением и, следовательно, уровень реального потребления спиртных напитков составляет более 15 литров на одного человека.

По стандартам Всемирной организации здравоохранения критический показатель – 8 литров абсолютного алкоголя на одного человека. По мнению ученых, в случае превышения данной нормы происходит постепенная деградация нации в демографическом, экономическом, социальном и культурном отношении.

Справочно: *алкоголь, или этиловый спирт, является наркотическим ядом, действующим на клетки организма человека, парализуя и разрушая их. Учеными доказано, что 100 г водки губит 7,5 тыс. активно работающих клеток головного мозга. Доза 7–8 г чистого спирта на 1 кг тела является смертельной для человека.*

Алкоголь в любых дозах через формирование структурных изменений мозга подавляет интеллект, инициативность, творческие способности, снижает

социальную активность, подавляет чувство гордости, чести, ответственности, заметно снижает половые способности как мужчин, так и женщин, формирует стандартность мышления, подавляет человека физически и нравственно, отягощает наследственность и т. д.

Систематическое потребление спиртного приводит к стойкому расширению кровеносных сосудов, непосредственно повреждая сердечную мышцу. Почки перестают выделять из организма вредные продукты жизнедеятельности.

Органом, наиболее повреждаемым при злоупотреблении алкоголем, является печень. Она перерабатывает около 95% алкоголя, поступившего в кровь. В результате в печени откладываются жирные соединения, что ведет к ее ожирению и замещению функционирующих печеночных клеток нефункционирующей рубцовой тканью – циррозу печени. Алкогольный цирроз является основной причиной смерти, связанной со злоупотреблением алкоголем.

В человеческом мозге алкоголь окисляется в 4000 раз медленнее, чем в печени. Алкоголь концентрируется в клетках головного мозга до одного месяца. Установлено, что уже после четырех лет потребления алкоголя имеет место сморщенный мозг из-за гибели миллиардов корковых клеток. По оценкам зарубежных ученых, употребление алкоголя в дозе 200г. сухого вина подавляет интеллект пьющего на 18-20 дней. Если люди выпивают два раза в месяц, то это означает, что их интеллект постоянно снижен.

При очень высоком уровне алкоголя в крови нарушается нормальная работа той области мозга, которая управляет дыханием – может наступить смерть из-за остановки дыхания.

Алкоголь оказывает воздействие на иммунную систему, повреждая ее защитный механизм.

Наконец, одно из самых негативных последствий злоупотребления алкоголем состоит в том, что под его воздействием в мозгу происходит совокупность химических и физиологических перестроек, ведущих к установлению стойкой алкогольной зависимости. Алкоголь включается в обменные процессы организма. Все это дает основание рассматривать алкоголизм как тяжелую болезнь, с которой часто «больные» не в состоянии справиться самостоятельно. Порой недостаточно даже таких решительных действий, как выведение из запоя, кодирование, попытки бросить пить. Сформированная зависимость от алкоголя настолько сильна, что даже когда человек не пьет, он находится, как говорят медики, в состоянии ремиссии. Стоит принять хоть немного спиртного – и болезнь возвращается, несмотря на воздержание от употребления алкоголя в течение многих месяцев или даже лет. Для полного исцеления зависимый человек должен преодолеть себя, переродиться физиологически и психологически. При этом в ряде случаев не обойтись без длительного, сложного и дорогостоящего курса медико-психологического лечения и социальной реабилитации.

Следует отметить, что показатель общего уровня потребления алкоголя в Беларуси является одним из наиболее высоких в мире, что не

может не вызывать беспокойности (10-е место по данным Всемирной организации здравоохранения).

***Справочно:** Данные Всемирной организации здравоохранения по уровню потребления алкоголя: Молдова – 18,2 л., Чехия – 16,4 л., Россия – 15,7 л., Украина – 15,6 л., Эстония – 15,5 л.*

В 2012 году в результате отравлений алкоголем в Гомельской области умерло 194 человека, а от других причин связанных с употреблением алкоголя (это кроме случайных отравлений алкоголем!) – 98 человек.

От внешних причин (утопления, самоубийства, убийства и т.п.) в 2012 году умерло 1719 человек. Все эти причины обычно связаны с употреблением алкоголя и, как правило, жертвами становятся люди трудоспособного возраста.

Цифра «1719» более чем сопоставима со смертностью в трудоспособном возрасте от сердечнососудистых (1396 человек) и от онкологических заболеваний (767 человек).

Из-за неосторожного обращения с огнем при курении в нетрезвом состоянии в регионе происходит более четверти всех пожаров. Так, за 2012 год на территории Гомельской области произошло 1040 пожаров, 274 из них – по причине пьянства (при этом погибли 116 человек (73,4% от общего количества погибших), получили травмы 28 человек, уничтожено 39 и повреждено 196 строений. Прямые экономические потери от указанных пожаров составили 1,6 млрд. рублей, а общие – 2,6 млрд. рублей.

За 2 месяца 2013 года уже зафиксировано 163 пожара, на которых погибли 27 человек. При этом по причине пьянства произошло 42 пожара (25,8% от общего количества), на которых погибли 27 человек (93,1% от общего количества), получили травмы 6 человек, уничтожено 6 и повреждено 32 строения. Прямые экономические потери от указанных пожаров составили 673,7 млн. рублей, а общие – 864,9 млн. рублей.

***Справочно:** 7 января 2013г. в результате пожара в доме по ул.Советской в г.Гомель из-за неосторожного обращения с огнем при курении погиб 80-летний хозяин квартиры. Его жена с отравлением продуктами горения и ожогами второй степени была госпитализирована. С верхних этажей дома эвакуировано шесть человек.*

26 февраля т.г. в Рогачеве очевидец сообщил о дыме, идущем с пятого этажа дома по ул.Гоголя. Еще до прибытия спасателей гражданам удалось вывести из квартиры виновника пожара - 45-летнего безработного. Сотрудники МЧС обнаружили и передали бригаде скорой помощи 70-летнюю хозяйку квартиры. Из задымленного подъезда были выведены 25 жителей дома, среди них - 5 детей. Причина пожара та же.

В состоянии алкогольного опьянения в 2012 году на территории Гомельской области совершено 3356 преступлений (на территории Республики Беларусь – 21691).

Справочно: Минская область – 4094; г. Минск – 3588; Гомельская область - 3356; Могилевская область – 2858; Брестская область – 2781; Витебская область - 2459; Гродненская область – 2311.

Также в 2012 году при общем снижении числа фактов производственного травматизма допущен **рост количества несчастных случаев, произошедших с потерпевшими в состоянии алкогольного опьянения**: 16 человек в момент травмирования находились в состоянии алкогольного опьянения (в 2011г. – 9).

Справочно: в 2012 году такие факты имели место на КЖУП «Буда-Кошелевский коммунальник», ОАО «Туровщина» Житковичского района, ОАО «АФПК «Жлобинский мясокомбинат», КСУП «Краснобережский» Жлобинского района, ОАО «Совхоз-комбинат «Союз», ОДО ПМС-116 и «Гомельский центр строительства и ремонта» Гомельского района, ИООО «Белстеклопром», «Центр строительных услуг» и ОДО «Меркурий-Тур» г.Гомеля, РУП «Гидропривод», Мозырское монтажное управление ОАО «Гомельтехмонтаж», ОАО «Речицадрев», ЧСУП «ЗОЛАК-Агро» ОАО «Речицкий комбинат хлебопродуктов», ЧПУП «Светлогорский лесзаготпром», ОАО «Хойникский агросервис».

7 работников (44% от всех травмированных) погибли.

Что же необходимо предпринять и по каким направлениям следует активизироваться, чтобы минимизировать распространение такого человеческого и общественного зла, как пьянство и алкоголизм в каждом районе, населенном пункте, на предприятии, по месту жительства?

Основные направления и меры антиалкогольной политики и в нашей стране определены. В республике реализуется третья пятилетняя **государственная программа национальных действий по предупреждению и преодолению пьянства и алкоголизма** (на 2011-2015 годы). Достаточно четко определены функции ответственных государственных, предпринимательских и общественных структур.

За прошедшие 2 года реализации программы в Гомельской области уже достигнуты определённые результаты:

- снижение потребления алкоголя среди населения на 3%;
- снижение количества лиц, страдающих хроническим алкоголизмом, на 15%;
- снижение количества несовершеннолетних лиц, употребляющих алкоголь с вредными для здоровья последствиями, на 11 %;
- снижение числа правонарушений и преступлений в состоянии алкогольного опьянения на 10 и 25% соответственно;
- снижение количества ДТП в состоянии алкогольного опьянения на 24%.

Тем не менее, проблема пьянства и алкоголизма остается актуальной.

Одной из действенных мер антиалкогольной политики является **сохранение монополии государства на производство алкогольной продукции и ограничение экономических интересов импортеров и продавцов алкогольных напитков и пива в части реализации их продукции через торговую сеть.**

Так, в 2012 году за нарушения антиалкогольного законодательства в Гомельской области к административной ответственности привлечено 935 лиц, занимающихся незаконной реализацией или хранением алкогольной продукции. Прекращено функционирование 13 «мини-заводов» по изготовлению самогона, изъято и уничтожено 158 самогонных аппаратов.

Принятыми мерами из оборота изъято 174 658 литров самогона и самогонной браги, 111 497 литров спирта, спиртосодержащих жидкостей и фальсифицированных спиртных напитков.

Одним из ключевых звеньев проводимой в области антиалкогольной политики является **деятельность комиссий по борьбе с пьянством и алкоголизмом**, созданных при горрайисполкомах, предприятиях, организациях и учреждениях.

Так, комиссией по борьбе с пьянством и алкоголизмом при Гомельском райисполкоме за 2012 год проведено 10 заседаний, в том числе 7 выездных – в сельсоветах и на предприятиях. На выездных заседаниях рассмотрено 70 граждан, состоящих на профилактических учетах. 4 человека направлены на принудительное лечение от алкоголизма. Во время заседаний, как правило, перед присутствующими выступают сотрудники милиции, РОЧС, специалист областного наркодиспансера, демонстрируются тематические фильмы. После заседания районная комиссия выезжает на рабочие места с целью проверки работников предприятия на наличие паров алкоголя.

В ряде организаций практикуется **информирование о совершенных в состоянии алкогольного опьянения правонарушениях** по месту работы и жительства лиц, их допустивших.

Дальнейшее распространение в трудовых коллективах организаций области получает внедрение **принципа коллективной ответственности** за соблюдение требований охраны труда и трудовой дисциплины. Данная мера призвана стимулировать трудящихся к самоконтролю, при котором они будут менее склонны работать в рискованных режимах. Например, согласно коллективному договору КСУП «Страдубка» Лоевского района материальное стимулирование работников в натуральной форме осуществляется при соблюдении ими технологических процессов, внутреннего трудового распорядка,

требований охраны труда и техники безопасности, трудовой дисциплины, обеспечения сохранности товарно-материальных ценностей. В противном случае – поощрения лишается весь коллектив.

Согласно коллективному договору в ОАО «Гомельский жировой комбинат» в случае отсутствия в трудовом коллективе несчастных случаев, повлекших увечье и временную нетрудоспособность работника, по итогам календарного года выплачивается вознаграждение всем работникам общества в размере 1 млн. рублей.

За 2012 год принцип коллективной ответственности стали применять ещё около ста организаций. Сейчас таковых в области насчитывается свыше трёхсот восьмидесяти. В ОАО «Ветковский агросервис» после внедрения данного принципа значительно сократились прогулы обязанными лицами, работающими на предприятии.

Решением Гомельского облисполкома от 27.02.2009г. №163 «О розничной торговле пивом и слабоалкогольными напитками на территории Гомельской области» установлено ограничение на реализацию пива и слабоалкогольных напитков с массовой долей этилового спирта не более 7% в объектах торговли, не имеющих торгового зала. Эта ограничительная мера направлена на предупреждение пьянства и алкоголизма среди потенциальных покупателей данной продукции в объектах мелкорозничной торговой сети (в т.ч. несовершеннолетних), а также на уменьшение потребления данной продукции в целом.

Ограничения на реализацию алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива также устанавливаются и в местах проведения массовых мероприятий, и в радиусе 500 м прилегающих к ним территорий.

Вместе с тем, на территории области реализацию алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива в 2012 году осуществляли 2459 торговых объектов. Численность детского населения области составляет 271 620. Таким образом, один торговый объект приходится на 110 детей.

В 2012 году сотрудниками милиции выявлено 211 фактов реализации алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива несовершеннолетним. Уже за январь 2013 года сотрудниками милиции выявлено 29 фактов продажи алкогольной продукции несовершеннолетним (январь 2012 года – 27).

Справочно: из числа выявленных в январе т.г. правонарушений 1 совершено в объекте торговли Октябрьского РайПО, 2 – в ОАОТ «Дабрабыт» на территории Центрального и Советского районов г.Гомеля, 1 – в ОАО «Калинковичторг», 1 – в ОАО «Универсам «Юбилейный» на территории

Светлогорского района. Остальные факты допущены в объектах торговли частной формы собственности.

В последние годы в молодежной среде набрал значительные «обороты» т. н. **пивной алкоголизм**. Это отнюдь не безобидная вещь. Дело в том, что из-за слабой концентрации в пиве алкоголя его пьют в больших количествах, чем водку или вино. Поэтому алкоголизм на почве употребления пива развивается в 3-4 раза быстрее, чем от крепких спиртных напитков.

***Справочно:** Ни у кого не должно быть иллюзий и относительно якобы незначительного воздействия пива на здоровье. В пиве, пусть и в меньшей степени, но также содержится спирт, который грубо вмешивается в процесс становления несформированного молодого организма. Наркологи отмечают, что пол-литровая бутылка пива крепостью 5% алкоголя – это уже 50 г водки, а 9-процентное пиво – это уже 100 г водки. И чем выше крепость, тем агрессивнее ведут себя ядовитые вещества, содержащиеся в напитке.*

Если молодой человек выпивает 3–4 раза в месяц, появляется так называемая психологическая зависимость, когда подросток начинает интересоваться не просто выпивкой в компании, а пытается с помощью алкоголя решать личностные проблемы.

По данным научных исследований, на психику подростка употребление алкоголя оказывает буквально опустошающее воздействие. При этом не только задерживается развитие высших форм мышления, выработка этических и нравственных категорий, эстетических понятий, но и утрачиваются уже развившиеся способности. Появляются или заостряются такие черты характера, как раздражительность, агрессивность, замкнутость, отчужденность. При неустойчивой нервной системе, еще не сформировавшихся жизненных взглядах и убеждениях молодой человек под влиянием алкоголя становится более восприимчивым к воздействию примеров негативного поведения.

В этой связи весьма своевременным стал введенный в 2010 г. **запрет на распитие пива и слабоалкогольных напитков в общественных местах.**

Законодательство Республики Беларусь предусматривает административную ответственность за распитие указанных напитков на улицах, стадионах, в скверах, парках, в общественном транспорте и других общественных местах, кроме тех, которые предназначены для этих целей. На первый раз нарушившие запрет лица могут быть оштрафованы на сумму до 8 базовых величин (в настоящее время 1 базовая величина составляет 100 тыс. руб.). При повторном правонарушении в течение года размер штрафных санкций может возрасти уже до 15 базовых величин.

Помимо трудовых коллективов и общества в целом, крайне обременительные потери из-за пьянства и алкоголизма несут **семьи**.

Как показывает печальный опыт разных стран, злоупотребление алкоголем хотя бы одним из супругов уносит от 40 до 70% бюджета семьи. Даже материально благополучные семьи со временем не выдерживают непосильного бремени бесконечных алкогольных возлияний одного или нескольких их членов. Семья вынуждена отказываться себе в самом необходимом, влеча все более ущербное существование.

Гомельским областным исполнительным комитетом принято решение от 06.02.2009г. №108 «О профилактике асоциального поведения граждан в сфере семейно-бытовых отношений», которым предусмотрено систематическое проведение комплекса мероприятий, в том числе акций «Молодежь за здоровый образ жизни», Дней трезвости с запретом реализации в этот период алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива в объектах розничной торговли и др.

Еженедельно по четвергам (с 18.00 до 1.00) на территории области проводится акция «Семья без насилия» с привлечением всех заинтересованных служб и ведомств.

В области действуют **смотровые комиссии по обеспечению безопасных условий проживания граждан**. Не реже двух раз в месяц члены смотровых комиссий обследуют домовладения: граждан, воспитывающих несовершеннолетних детей и находящихся в социально опасном положении, многодетных семей, одиноких и одиноко проживающих граждан старше трудоспособного возраста, одиноких инвалидов 1-й, 2-й нерабочих групп и других категорий граждан, наиболее подверженных риску возникновения чрезвычайной ситуации.

В Светлогорском районе ощутимый вклад в борьбу с пьянством и алкоголизмом, другими асоциальными проявлениями вносит специальная рабочая группа, в состав которой входят представители структурных подразделений райисполкома, районной прокуратуры и РОЧС. За год проведены 3 цикла выездов группы. Например, в июле на заседание в одном из сельсоветов были приглашены 7 местных жителей, злоупотребляющих алкоголем и не имеющих постоянной работы. Вскоре после этого трудоустроились 4 человека, 1 поставлен на учет в наркодиспансер, 1 направлен на лечение в ЛТП. В результате двое из семи (т.е. почти 30%!) изменили образ жизни.

Сюжеты с фрагментами видеозаписи работы группы в воспитательных целях транслируются по городскому телеканалу «Ранак», материалы о работе группы публикуются в районной газете «Светлагорскія навіны».

Особо важное направление антиалкогольной политики – **защита интересов детей в семьях**, где один или оба родителя злоупотребляют

спиртными напитками. Ведь с этим явлением связано около 50% всех разводов и преобладающая часть случаев социального сиротства детей.

Важным шагом по защите прав таких детей явилось принятие Декрета Президента Республики Беларусь от 24 ноября 2006г. №18 «О дополнительных мерах по государственной защите детей в неблагополучных семьях». Декретом определен механизм принятия действенных мер к нерадивым родителям, повышена их ответственность за воспитание детей, включая их обязанность компенсировать затраты государства по содержанию детей путем трудоустройства. Заложена также правовая основа для своевременного вмешательства государства в неблагополучную семейную ситуацию для защиты интересов ребенка.

Всего за время действия Декрета (2007-2012г.г.) в Гомельской области признаны нуждающимися в государственной защите 3770 детей. В отношении 1212 детей родители лишены родительских прав. Вместе с тем, в связи с нормализацией ситуации в семье 2172 (62%) отобранного ребёнка сняты с учета и возвращены в родные семьи.

Кроме того, в результате работы, проводимой по реализации Декрета №18, наблюдается позитивная тенденция снижения числа лишений родительских прав. Так, если в 2011 году родительских прав были лишены родители 361 ребёнка, то в 2012г. – родители 240 детей.

Однако факты говорят о том, что даже при комплексном подходе к решению проблемы семейного неблагополучия быстро и легко преодолеть ее не удастся. Необходимо настраиваться на систематическую работу, требующую отлаженных усилий и инициатив как со стороны заинтересованных государственных структур, так и нанимателей, трудовых коллективов, общественности.

С точки зрения ранней профилактики пьянства и алкоголизма особое значение имеют факторы, которые связаны с более высокой либо со сниженной вероятностью злоупотребления алкоголем.

Справочно: к факторам риска относятся: неблагоприятная домашняя среда, особенно, когда родители злоупотребляют алкоголем; неэффективное воспитание; неадекватно застенчивое и (или) агрессивное поведение в коллективе; школьная неуспеваемость; недостаточно развитые навыки социального общения и (или) адаптивные навыки; доступность алкоголя; влияние улицы.

К благоприятным факторам относятся: выраженная привязанность к семье; воспитание родителями с ясными правилами в семье и вовлеченностью родителей в жизнь своих детей; успехи в школе; адекватные навыки социального общения и навыки решения проблем.

Профилактическая деятельность, осуществляемая, в первую очередь родителями, а также учителями, общественными лидерами,

врачами и др. может усиливать благоприятные факторы и ослаблять влияние факторов риска.

С целью выявления учащихся, склонных к употреблению алкоголя, наркотических средств, совершению противоправных поступков, педагогами-психологами учреждений образования проводится диагностическое обследование учащихся. Традиционно в начале учебного года на основании диагностических материалов таких исследований даются рекомендации всем участникам образовательного процесса, разрабатываются индивидуальные планы психолого-педагогической помощи учащимся, ведутся карты психолого-педагогического наблюдения.

В управлении, отделах образования ведется банк данных учащихся, нарушивших антиалкогольное законодательство.

***Справочно:** в 2012 году сотрудниками РОВД проведено 1092 рейдовых мероприятия, в ходе которых выявлено 1570 несовершеннолетних, употребляющих спиртные напитки, 18 – наркотические средства и 74 – токсические вещества.*

По состоянию на 01.01.2013г. на профилактическом наркологическом учёте состоит 3274 подростка, что на 9,5% меньше, чем на 01.01.2012 г.

С 25 до 28 увеличилось количество несовершеннолетних, состоящих на учёте за употребление наркотиков.

По каждому выявленному случаю разрабатывается программа профилактических мер с учащимися.

Особое внимание уделено вовлечению подростков в социально значимую деятельность. Так, в 2012г. впервые проведены:

- областной форум лидеров детских и молодёжных общественных объединений, органов школьного самоуправления «Лидеры XXI века: инициатива - в действии» (сентябрь);

- областной слёт активов детских объединений (клубов, кружков) «Юные друзья милиции», «Юные инспектора движения», «Юные спасатели-пожарные» (октябрь);

- областная эстафета патриотических дел (сентябрь).

В каникулярный период для учащихся организуются пришкольные оздоровительные лагеря с дневным пребыванием, загородные оздоровительные и профильные спортивные, туристские, военно-патриотические лагеря. Программа пребывания учащихся в них предусматривает проведение воспитательных, культурно-массовых, спортивных, социально значимых мероприятий.

В целом, для организации полезной занятости и досуга, отвлечения населения от негативного влияния алкоголя, в учреждениях культуры и искусства Гомельской области работают 4750 клубных формирований (занимается 47 тыс.чел.), в том числе для детей – 2648 (занимается более 23 тыс.чел.). Кроме того, на 01.01.2013г. в регионе

функционирует 644 клубных учреждения, 653 библиотеки, 28 музеев, 70 детских школ искусств, 6 театрально-зрелищных учреждений.

В организации профилактической работы активно участвуют общественные объединения. Наиболее важную роль, безусловно, играют профсоюзные организации, представители которых входят в состав комиссий по борьбе с пьянством и алкоголизмом, действующих практически на всех предприятиях.

Для пропаганды трезвого образа жизни, выработки активной жизненной позиции и негативного отношения к употреблению алкогольных напитков в организациях и предприятиях области реализуются мероприятия по организации досуга и отдыха работников, приобщению их к здоровому образу жизни. Сегодня в регионе работает 29 профсоюзных клубов и Дворцов культуры. В них занимается более 300 коллективов самодеятельного творчества с охватом более 10 тысяч участников.

В работе по преодолению пьянства алкоголизма участвуют и другие общественные объединения. Например, Гомельской городской общественной организацией «Новое начало» организован клуб анонимных алкоголиков «Окно в надежду», занимающийся реабилитацией алкоголиков и их семей, просветительской деятельностью.

Активную профилактическую работу ведет лекторский корпус областной организации общественного объединения «Белорусское общество «Знание».

Вопросы предупреждения пьянства и алкоголизма находят отражение в средствах массовой информации.

В местных периодических печатных изданиях постоянно действуют рубрики «Тревожный сигнал», «Наведем порядок», «Не к лицу» и др., в которых в 2012 году размещено более 1700 тематических материалов. Только в областной газете «Гомельская праўда» опубликовано более 100 статей.

В регионе идет постоянный поиск инновационных форм и методов работы в данном направлении, получившие положительный результат – становятся традиционными.

Профилактика злоупотребления алкоголем повсеместно признается как чрезвычайно важная задача. В конечном счете, преодолеть эту проблему позволит активизация усилий всех, кто по долгу службы, а также в соответствии со своей гражданской позицией не может оставаться равнодушным перед лицом этого зла.

В дополнение, как один из положительных примеров запретительных мер, применяемых на уровне общества и государства, можно привести опыт Норвегии, где сохранена монополия государства

на производство крепких алкогольных напитков, реклама алкоголя полностью запрещена, а вино и крепкие спиртные напитки нельзя приобрести в обычных магазинах и супермаркетах. Монополия на их продажу принадлежит специализированным государственным магазинам, которые расположены в крупных населенных пунктах. Как итог – уровень потребления алкоголя составляет всего 4,9 литра на человека в год и является одним из самых низких в Европе.

Справочно: На фоне нарастающей проблемы пьянства в Норвегии середины XIX в. возникло антиалкогольное движение граждан, сторонники которого добились введения правительством лицензий на производство и продажу спиртных напитков. Кроме этого, была введена «клятва трезвости», которую дали многие люди. Они вступали в общества трезвости, боровшиеся с пьянством. Антиалкогольная кампания вскоре принесла плоды: к 1880 году на долю крепких напитков приходилось 65% потребляемого алкоголя, по сравнению с 86% в 1851г.

В конце 50-х годов XIX в. возникло новое народное антиалкогольное движение – движение трезвенников, которое рекрутировало в свои ряды рабочих и было движимо идеей лучшей жизни для простых людей.

Помимо повышения престижа трезвого образа жизни и его пропаганды, движение «трезвенников» считало своей основной целью полное устранение алкоголя из общества.

Основным инструментом антиалкогольной борьбы был референдум, на котором решалось, должны ли крепкие алкогольные напитки продаваться на территории города. В 1894г. был издан акт, согласно которому лицензию на продажу крепких алкогольных напитков можно было получить только с согласия общества на голосовании.

О влиятельности этого движения свидетельствует резкое снижение количества городов, где продавались крепкие напитки: в 1894г. этот показатель равнялся 51, а в 1913 г. - 13, благодаря чему в стране в целом снизился уровень потребления алкоголя.

Из всего вышеизложенного следует, что только системный подход и скоординированные действия всех заинтересованных по устранению комплекса причин и условий, способствующих злоупотреблению алкоголем и развитию негативных последствий от чрезмерного потребления спиртных напитков, способен эффективно противодействовать дальнейшей алкоголизации населения.

Справочно: мнение специалистов в наркологии:

- безвредных доз алкоголя не бывает. Большие дозы - с большим риском для здоровья, меньшие – с меньшим, но все же с риском;

- лжец тот, кто утверждает: «алкоголь снимает стресс». На самом деле алкоголь лишь притупляет реакцию организма на стресс, т.е. алкоголь лишает организм собственной защиты;

- еженедельное и более частое употребление алкоголя, либо употребление в дозах 0,5л и более крепких спиртных напитков (водка, коньяк) однократно, говорит об уже имеющихся проблемах, связанных со злоупотреблением. В данном случае необходима консультация специалиста;

- при наличии алкогольных проблем к специалисту обратиться никогда не поздно, но чем раньше, тем лучше;

- крайне неразумно со стороны взрослых организовывать «пьяные застолья» дома при детях по поводу их дней рождения;

- не выдерживает никакой критики расхожее выражение «лучше, если ребенок попробует алкоголь дома, нежели на улице». В данном случае ребенок обязательно попробует и на «улице» и оправдает себя действиями родителей. Ведь вся суть - в санкции на употребление алкоголя со стороны авторитетного человека - родителя.

По мнению экспертов Всемирной организации здравоохранения, здоровье человека на 50% зависит от него самого, а именно от образа его жизни. Государство регулирует законодательными актами условия труда на производстве, медицинскую помощь и т.п., что составляет остальные 50%.

Таким образом, преодоление пьянства и алкоголизма является задачей не только государства и общества в целом, но и каждого его индивида.

Главное управление идеологической работы
облисполкома
Управление здравоохранения облисполкома
Управление внутренних дел облисполкома
Учреждение «Гомельское областное управление
Министерства по чрезвычайным ситуациям
Республики Беларусь»
Гомельское областное управление Департамента
государственной инспекции труда Министерства
труда и социальной защиты Республики Беларусь
Управление образования облисполкома
Управление культуры облисполкома
Управление торговли и услуг облисполкома
Комиссия по делам несовершеннолетних
облисполкома
Гомельское областное объединение профсоюзов

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ ДЛЯ ИНФОРМИРОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

1-6 апреля 2013 года пройдёт традиционная информационно-пропагандистская акция «Гомельщина – за здоровый образ жизни», в рамках которой запланирована реализация ряда профилактических проектов среди различных групп населения.

Ключевым мероприятием акции станет X Межрегиональная специализированная выставка-ярмарка «Здоровье. Сила. Красота» + «Свадебный Гомель» (3-6 апреля т.г., г. Гомель, ул. Юбилейная, 52).

На стендах участников пройдут дегустации товаров пищевой промышленности, презентации фирм и организаций. Посетители смогут получить квалифицированную консультацию врачей различных специальностей, научиться оказывать первую доврачебную помощь, а также ознакомиться с информационно-образовательными материалами по вопросам здоровья и формирования здорового образа жизни.

Цель акции – объединить деятельность заинтересованных ведомств, предприятий, учреждений всех форм собственности и СМИ в повышении ответственности жителей региона за сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья семьи, популяризации знаний по вопросам здорового образа жизни.