

ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ В СИСТЕМЕ НЕПРЕРЫВНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Руководство УО МГПУ им. И.П.Шамякина и факультета физической культуры ведет целенаправленную работу по привлечению высококвалифицированных специалистов в области физической культуры и спорта, важнейшим аспектом которой является преемственность, т.е. высококвалифицированные тренеры ведут многолетнюю плодотворную непрерывную работу в учебно-тренировочном процессе, начиная с отбора одаренных детей, обучения в детско-юношеских спортивных школах, в училище олимпийского резерва и на период обучения в ВУЗе.

Решение вопросов развития студенческого спорта возложено на отделения спортивного совершенствования и повышения спортивного мастерства. Анализ работы этих отделений показывает, что одним из наиболее сложных звеньев в подготовке студентов-спортсменов является обеспечение круглогодичного тренировочного процесса и организация педагогического контроля. Система контроля должна охватывать все компоненты системы тренировки, включая обобщение характеристик соревновательной и тренировочной деятельности, состояния здоровья, уровней специальной функциональной, физической, технической и тактической подготовленности. С помощью этой системы необходимо проверять и анализировать ход выполнения плана подготовки, выявлять несоответствие между запланированным и достигнутым уровнем подготовленности, а также резервы роста спортивных достижений.

Задача повышения эффективности учебно-тренировочного процесса в группах повышения спортивного мастерства и спортивного совершенствования вуза должна сочетаться с общеобразовательной направленностью.

В результате реализации проекта выстроена система мероприятий по созданию эффективной системы подготовки студентов-спортсменов на факультете физической культуры УО МГПУ им. И.П.Шамякина в системе непрерывного профессионального образования, обеспечивающей достижение высоких спортивных результатов. Создана и совершенствуется инфраструктура спорта.

Создаются условия для плодотворной работы тренерско-преподавательского состава, обеспечивающего основную работу по подготовке спортивного резерва в сборные команды страны, строятся новые и реконструируются имеющиеся спортивные сооружения, оснащаются качественным инвентарем и оборудованием.

Изучая систему работы региональных вузов РБ, в которых ведется обучение по специальности физическая культура, было выявлено, что на факультете физической культуры УО МГПУ им. И.П.Шамякина данная цепочка «ДЮСШ-УОР-ВУЗ» наиболее выявлена, так как в нашем университете работают заслуженные тренеры В.В. Шантарович, В.В.

Скрыганов, В.А. Аптыкаев, М.Э. Эскендаров, А.В. Качиев, С.И. Зборовский, тренер высшей категории В.К. Карпов и др., что позволяет показывать традиционно высокие результаты на международных соревнованиях.

Большое внимание уделяется научно-исследовательской работе. Ведущими тренерами совместно с научными деятелями проводится детальный анализ высших достижений по видам спорта, выявляются особенности и детализировано рассчитывается модель выполнения действий, направленных на достижение высоких спортивных результатов. Затем подбираются эффективные методики, с их дальнейшим использованием в тренировочном процессе, направленные на рост спортивных результатов. Главный тренер страны по гребле на байдарках, доцент кафедры спортивных дисциплин факультета физической культуры УО МГПУ им. И.П.Шамякина В.В.Шантарович, а так же ведущие тренера преподаватели вуза, тесно сотрудничая с научной лабораторией УО ГГУ им. Ф.Скорины, огромное внимание уделяют научным разработкам, эффективно используя их в своей работе.

За последние годы значительно возросла конкуренция на международной спортивной арене, и особенно это проявляется на Олимпийских играх, где ведущие мировые державы стремятся использовать весь экономический и политический потенциал для успешного выступления спортсменов. Завоевание высших спортивных наград - одна из самых предпочтительных возможностей для всех заявить о себе на международном уровне. Высокие спортивные результаты - это отражение социально-экономического развития страны. Для достижения поставленных целей в спорте требуется использование всего потенциала, включая экономику, науку, человеческий и ресурсный капитал.

Бригадой единомышленников из числа ведущих специалистов страны в области спорта, включая руководство и преподавательский состав факультета физической культуры УО МГПУ им. И.П.Шамякина, прикладывается все больше усилий для постоянного улучшения результатов студентов-спортсменов.

Формируется новая технологическая база развития физической культуры и спорта, основанная на использовании новейших достижений в области теории физического воспитания и спортивной тренировки, педагогики, психологии, биомеханики и биотехнологий, медицины, информатики, нанотехнологий и управления.

Ведется совершенствование подготовки спортсменов высокого класса и спортивного резерва для повышения конкурентоспособности студенческого спорта на международной спортивной арене.

Налажена система непрерывного образования в цепочке ДЮСШ, УОР, ВУЗ, что позволяет добиваться высоких спортивных результатов, повышая уровень своей образованности. Студенты-спортсмены переведены на индивидуальные графики, получая задания в свободное от тренировочных занятий время, изучают предметы, предусмотренные учебной программой:

- органическая взаимосвязь организационно-методических основ подготовки в вышестоящих (сборные команды, центры олимпийской подготовки, школы высшего спортивного мастерства, вуза) и нижестоящих (детско-юношеские спортивные школы и училище олимпийского резерва) структурных компонентах системы спортивной подготовки в отношении ее целей, задач, кадрового, материально-технического и научно-методического обеспечения;

Налажена работа по профориентационной деятельности, путем привлечения к поступлению в университет спортсменов высокой квалификации. Немалую роль при выборе университета играет престиж вуза, где по спорту высших достижений на международной арене УО МГПУ им. И.П. Шамякина занимает одно из лидирующих мест в Республике Беларусь, а данные результаты практически все достигаются студентами ФФК, а так же наличие большого количества преподавателей факультета физической культуры, которые являются заслуженными тренерами РБ.

Обеспечивается подготовка в университете по программам, отвечающим тенденциям развития мирового спорта и новейшим методикам подготовки высококвалифицированных спортсменов.

Регулярно проводятся на факультете семинары по повышению квалификации тренерско-преподавательского состава с привлечением ведущих специалистов по видам спорта.

Ведется творческая работа по достижению высоких спортивных результатов с ведущими тренерами из других городов Республики Беларусь.

Для успешного решения проблем в подготовке спортивного резерва и воспитания спортсменов международного класса строго учитываются факторы, существенно влияющие на достижение конечного результата – воспитание спортсменов, способных занять призовые места на Чемпионатах мира, Европы, Олимпийских играх:

- строгое соответствие системы подготовки спортсменов высокого класса специфическим требованиям избранного для специализации вида спорта;

- максимальная ориентация на индивидуальные задатки и способности каждого конкретного спортсмена при выборе спортивной специализации, разработке всей системы многолетней подготовки, определении рациональной структуры соревновательной деятельности;

- стремление к строго сбалансированной системе тренировочных и соревновательных нагрузок, отдыха, питания, средств восстановления, стимуляции работоспособности и мобилизации функциональных резервов;

- расширение нетрадиционных средств подготовки – использование приборов, оборудования и методических приемов, позволяющих полнее раскрыть функциональные резервы организма спортсмена;

- применение тренажеров, обеспечивающих сопряженное совершенствование различных двигательных качеств, физическое и техническое совершенствование, проведение тренировок в условиях среднегорья и высокогорья, позволяющих интенсифицировать процессы

адаптации к факторам тренировочного воздействия, повысить эффективность непосредственной подготовки спортсменов к главным соревнованиям;

- ориентация всей системы спортивной тренировки на достижение оптимальной структуры соревновательной деятельности;

- динамичность системы подготовки, ее оперативная коррекция на основе постоянного изучения и учета, как общих тенденций развития олимпийского спорта, так и особенностей развития конкретных видов спорта
- изменение правил соревнований и условий их проведения, применение нового инвентаря и оборудования.

Огромную роль играет научно-методическое обеспечение учебно-тренировочного процесса по подготовке спортивного резерва и спортсменов международного класса:

- издаются методические пособия, направленные на совершенствование учебно-тренировочного процесса по видам спорта, отвечающие современным требованиям его развития;

- оптимизирована система подготовки спортивного резерва и спортсменов международного класса;

- налажена психологическая подготовка спортсменов;

- ведение профилактики спортивного травматизма, лечение и восстановление, медицинское обеспечение учебно-тренировочного процесса;

- пропаганда физической культуры и спорта.

Налажена система участия спортсменов-студентов в Республиканской универсиаде, международных студенческих соревнованиях, включая Всемирные универсиады.

Следовательно, для дальнейшего развития физической культуры и спорта, подготовки спортивного резерва и воспитания спортсменов международного класса, ведется постоянный поиск новых подходов в организации учебно-тренировочного процесса с учетом быстро изменяющихся требований международных спортивных организаций, постоянного совершенствования форм и методов подготовки спортсменов, дальнейшего развития системы воспитания спортсменов республики от новичка до уровня международного класса.

В организации спортивной подготовки в первую очередь выделяется ряд положений, позволяющих подчинить материально-технические, кадровые, финансово-экономические и другие предпосылки реализации возможностей современной методики подготовки:

- создание организационных условий, обеспечивающих централизацию подготовки спортсменов, их постоянную конкуренцию в тренировочных занятиях и использование ее в качестве фактора повышения работоспособности, более полной мобилизации функциональных резервов организма и оптимизации адаптационных процессов;

В этих целях совершенствуются формы и методы подготовки спортсменов, создается система подготовки спортсменов республики от новичка до мастера спорта международного класса;

- создана материально-техническая база и оптимальные условия для подготовки спортивного резерва и воспитания спортсменов международного класса, оснащается современным инвентарем и оборудованием, отвечающая специфике видов спорта;

- систематизируется отбор спортсменов для зачисления в сборные команды по видам спорта;

- обеспечивается система стимулирования спортсменов-чемпионов и призеров международных и Республиканских соревнований, их тренеров;

- обеспечивается регулярное диспансерное медицинское наблюдение за студентами-спортсменами;

- обеспечивается внедрение новейших методик подготовки спортсменов в процесс подготовки и участие в соревнованиях;

- привлекаются к работе в сборных командах университета лучшие тренерские кадры страны, города, имеющих опыт воспитания спортсменов международного уровня и владеющих передовыми технологиями;

- налажена работа по проведению запланированных спортивным календарем республиканских мероприятий и участию сборных команд и сильнейших спортсменов вуза в международных и Республиканских соревнованиях, включая чемпионаты мира, Европы, Олимпийских играх.