**Физическая рекреация**

|  |  |
| --- | --- |
| Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы | Образовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования) 1-03 02 01 Физическая культура, 1-03 02 01 03 Физическая культура. Физкультурно-оздоровительная и туристско-рекреационная деятельностьКомпонент учреждения высшего образованияЦикл дисциплин специализации |
| Краткое содержание | Физическая рекреация и физкультурно-оздоровительная работа – основа двигательной активности различных контингентов населения. Законодательное и нормативно-правовое обеспечение физической рекреации и физкультурно-оздоровительной работы с населением. Формы, средства, методы и объекты физической рекреации и физкультурно-оздоровительной работы. Методика организации и проведения рекреационно-оздоровительных занятий. Врачебный контроль и самоконтроль занимающихся физическими упражнениями, спортом и туризмом |
| Формируемые компетенции, результаты обучения | Специальная компетенция: владеть навыками оптимизации двигательной активности занимающихся путем применения средств и форм физической рекреации; планировать, организовывать, контролировать и корректировать физкультурно-оздоровительную и рекреационную деятельность |
| Пререквизиты | Теория и методика физической культуры. Основы теории, методики организации оздоровительной физической культуры. |
| Трудоемкость | 3 зачетных единицы, 124 академических часов (82 аудиторных, 42 – самостоятельная работа) |
| Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации | 6 семестр: рефераты, опрос, тесты, экзамен |