|  |  |
| --- | --- |
| Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы | Образовательная программа I ступень высшего образованияСпециальность: 1-03 02 01 Физическая культураЦикл специальных дисциплин Государственный компонент |
| Краткое содержание  | Теоретические основы лечебной физической культуры (ЛФК) как метода неспецифической, патогенетической и функциональной терапии. Механизмы лечебного действия физических упражнений на организм. Организационно-методические основы ЛФК. Показания и противопоказания к применению физических упражнений. Средства и формы ЛФК. Двигательные режимы в ЛФК. Дозирование нагрузки в ЛФК. Методы оценки эффективности ЛФК. ЛФК при заболеваниях внутренних органов. ЛФК при деформациях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата.ЛФК в травматологии и неврологии. Физическая культура в специальных медицинских группах.Общие основы массажа. Классификация массажа. Механизмы влияния массажа на организм. Приемы массажа. Показания противопоказания к проведению массажа. Методики массажа при заболеваниях и травмах в физкультурно-спортивной деятельности.  |
| Формируемые компетенции, результаты обучения  | Специализированные компетенции: применять навыки проведения массажа для различных категорий лиц, основы теоретико-методических знаний лечебной физической культуры, проводить занятия физической культурой с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья |
| Пререквезиты | Анатомия |
| Трудоемкость | 26 зачетных единиц, 256 академических часа (130 аудиторных, 126- самостоятельная работа) |
| Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации | 5-й семестр зачет 6-й семестр, коллоквиум, зачет 7-й семестр: экзамен |

Лечебная физическая культура и массаж