**Лыжный спорт и методика преподавания**

|  |  |
| --- | --- |
| Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы | Образовательная программа I ступень высшего образования 1-03 02 01 Физическая культура, 1-03 02 01 01 Физическая культура. Специальная подготовка, 1-03 02 01 03 Физическая культура. Физкультурно-оздоровительная и туристско-рекреационная деятельностьГосударственный компонентСпортивно-педагогический модуль-1 |
| Краткое содержание | Эволюция и история развития лыжного спорта. Основы техники передвижения на лыжах. Основы методики обучения в лыжном спорте. Техника передвижения на лыжах классическими и коньковыми ходами. Методика обучения классическим ходам. Методика обучения коньковым ходам. Формы организации занятий по лыжному спорту. Лыжный спорт в общеобразовательной школе. Планирование и учет учебно-тренировочного процесса. |
| Формируемые компетенции, результаты обучения | Базовая профессиональная компетенция: владеть техникой выполнения и методикой обучения способам передвижения на лыжах, планировать содержание занятий, обеспечивать соблюдение правил безопасности проведения занятий |
| Пререквизиты | Физическая культура |
| Трудоемкость | 6 зачетных единицы, 190 академических часов (70 аудиторных, 120 – самостоятельная работа) |
| Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации | 4, 5, 6 семестры: практические и контрольные нормативы4 семестр - практические и контрольные нормативы, зачет, 6 семестр - практические и контрольные нормативы, экзамен |