Адаптивная физическая культура

|  |  |
| --- | --- |
| Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы | Образовательная программа  I ступень высшего образования  Специальность: 1-03 02 01 Физическая культура. Специализация 1-03 02 01 03 «Физкультурно-оздоровительная и туристско-рекреационная деятельность»  Цикл специальных дисциплин  Компонент учреждения высшего образования |
| Краткое содержание | Структура адаптивной физической культуры (АФК). Задачи, средства, методы, функции и принципы АФК. Обучение двигательным действиям в АФК. Развитие физических качеств и способностей у лиц с отклонениями в состоянии здоровья. Характеристика объекта педагогических воздействий в АФК. Методика адаптивной физической культуры детей с нарушением зрения. Методика адаптивной физической культуры детей с нарушением слуха. Методика адаптивной физической культуры детей с умственной отсталостью. Методика работы с родителями детей-инвалидов. Современное паралимпийское движение в Беларуси. |
| Формируемые компетенции, результаты обучения | Профессиональные компетенции: Определять оптимальную дозировку физической нагрузки у лиц с отклонениями в состоянии здоровья. |
| Пререквезиты | Анатомия, спортивная медицина |
| Трудоемкость | 4,5 зачетные единицы, 134 академических часа (62 аудиторных, 72 – самостоятельная работа) |
| Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации | 5-й семестр - экзамен  6-й семестр – экзамен |