Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта

|  |  |
| --- | --- |
| Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы | Образовательная программа  I ступень высшего образования  Специальность: 1-88 02 01 Спортивно-педагогическая деятельность.  Направление специальности: 1-88 02 01 01 СПД (тренерская работа с указание вида спорта).  Цикл специальных дисциплин  Государственный компонент |
| Краткое содержание | Техника гребли на байдарках и каноэ, Совершенствование техники гребли в избранном виде спорта, Организация и судейство соревнования по гребному спорту, Обучение техники гребли на байдарках и каноэ и академической гребли, Тактическая подготовка гребца, Методика силовой подготовки гребца, Методика развития выносливости гребца, Методика развития гибкости, координации движений и скоростных способностей гребца. |
| Формируемые компетенции, результаты обучения | Специализированные компетенции: Владеть терминами и понятиями, знаниями истории и современного состояния, правилами спортивных соревнований избранного вида спорта, Ориентироваться и использовать знания о методиках развития физических качеств, обучение технике и тактике для планирования учебно-тренировочного и соревновательного процесса в избранном виде спорта. |
| Пререквезиты | Анатомия, Физиология, Биохимия, Биомеханика, Педагогика |
| Трудоемкость | 48 зачетных единиц, 1872 академических часа (876 аудиторных, 996 - самостоятельная работа) |
| Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации | 3-й, 4-й, 5-й, 6-й, 7-й, 8-й семестр зачет.  1-й, 2-й, 3-й, 5-й, 6-й, 8-й экзамен. |

|  |  |
| --- | --- |
| Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы | Образовательная программа  I ступень высшего образования  Специальность: 1-88 02 01 Спортивно-педагогическая деятельность.  Направление специальности: 1-88 02 01 01 СПД (тренерская работа с указание вида спорта).  Цикл специальных дисциплин  Государственный компонент |
| Краткое содержание | Этапы и современное развития легкой атлетики.  Основные стороны подготовленности легкоатлета. Техника и методика обучения легкоатлетических упражнений. Методика развития физических качеств легкоатлета. Система спортивных соревнований. Правила проведения и судейства соревнований. Система построения спортивной тренировки. Нагрузки, применяемые в спортивной тренировке. Построение тренировки в малых, средних и больших циклах. Развитие основных физических качеств легкоатлета. Развитие, совершенствование основных и специальных физических качеств легкоатлета. Управление подготовкой легкоатлетов. Спортивные сооружения и технические средства для занятий по видам легкой атлетики. Научная и профессионально-педагогическая деятельность спортивного педагога. Многолетняя подготовка, планирование и контроль эффективности тренировки легкоатлетов. Организация и проведение соревновательной и учебно-тренировочной работы по легкой атлетике. |
| Формируемые компетенции, результаты обучения | Базовые профессиональные компетенции: владеть основными теоретическими положениями, принципами и методами физического воспитания, теории физической культуры при организации и проведении процесса физического воспитания, формами и методами организации физического воспитания и физкультурно-оздоровительной работы. |
| Пререквизиты | Анатомия, физиология, психология, биохимия, гигиена, спортивная медицина, теория и методика физической культуры, теория спорта. |
| Трудоемкость | 48 зачетных единиц, 1872 академических часа (876 аудиторных часов, 996- самостоятельная работа) |
| Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации | 3-й, 4-й, 5-й, 6-й, 7-й, 8-й семестр зачет.  1-й, 2-й, 3-й, 5-й, 6-й, 8-й экзамен |