**Лыжный спорт и методика преподавания**

|  |  |
| --- | --- |
| Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы | Образовательная программа I ступень высшего образования 1-88 02 01 «Спортивно-педагогическая деятельность (по направлениям)»Государственный компонент Спортивно-педагогический модуль -1  |
| Краткое содержание | Эволюция и история развития лыжного спорта. Основы техники передвижения на лыжах. Основы методики обучения в лыжном спорте. Техника передвижения на лыжах классическими и коньковыми ходами. Методика обучения классическим ходам. Методика обучения коньковым ходам. Формы организации занятий по лыжному спорту. Лыжный спорт в общеобразовательной школе. Планирование и учет учебно-тренировочного процесса. |
| Формируемые компетенции, результаты обучения | Базовая профессиональная компетенция: владеть техникой выполнения и методикой обучения способам передвижения на лыжах, планировать содержание занятий, обеспечивать соблюдение правил безопасности проведения занятий |
| Пререквизиты | Физическая культура |
| Трудоемкость | 3 зачетных единицы, 340 академических часов (194 аудиторных, 146 – самостоятельная работа) |
| Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации | 1, 2 семестры практические и контрольные нормативы2 семестр - практические и контрольные нормативы, экзамен |