**Информация по учебной дисциплине**

**«Гимнастика и методика преподавания»**

|  |  |
| --- | --- |
| Название учебной дисциплины | Гимнастика и методика преподавания |
| Код и название специальности | 6-05-1012-02 Тренерская деятельность (гребля на байдарках и каноэ, гребля академическая, легкая атлетика) |
| Курс изучения дисциплины | 1 |
| Семестр изучения дисциплины | 1-й, 2-й, 3-й, 4-й семестр |
| Количество часов (всего/ аудиторных) | 404/214 |
| Трудоемкость в зачетных единицах | 12 |
| Пререквизиты | Теория и методика физического воспитания |
| Краткое содержание учебной дисциплины | Овладение теоретическими знаниями и профессионально-педагогическими навыками, необходимыми для преподавания гимнастики; овладение студентами техникой спортивной и прикладной гимнастики, методикой обучения, формами организации и проведение занятий по гимнастике, соревнований, спортивно-массовых мероприятий; изучение истории, теории и методики преподавания гимнастики, а также приобретение знаний, умений и навыков, необходимых для самостоятельной педагогической и организационной работы с различными возрастными контингентами населения.  |
| Результаты обучения (знать, уметь, иметь навык) | ***знать:*** - технику выполнения и дидактические особенности методов, средств и педагогических приемов обучения гимнастическим упражнениям;- терминологию, эволюцию, содержание и развитие видов гимнастики;- принципы, формы, организацию и особенности занятий гимнастикой с различным контингентом занимающихся;***уметь*:** - объяснять и демонстрировать технику выполнения упражнений, страховать, оказывать помощь, осуществлять контроль и управлять процессом обучения;- разрабатывать документы планирования, составлять комплексы упражнений с развивающей и оздоровительной направленностью;- использовать разнообразные формы занятий, подбирать средства и методы с учетом возрастных, морфофункциональных индивидуальных особенностей, уровня физической и технической подготовленности занимающихся; ***иметь навык:*** - владения приемами мобилизации учащихся на преодоление трудностей в процессе овладения изучаемыми упражнениями;- владения умениями и навыками, необходимыми для организации и проведения урока гимнастики, массовых соревнований по гимнастике. |
| Формируемые компетенции | БПК13 Владеть техникой выполнения базовых упражнений и методикой обучения в гимнастике, оказывать помощь и страховку при выполнении гимнастических упражнений, обеспечивать соблюдение правил безопасности проведения занятий физической культурой и спортом |
| Форма промежуточной аттестации | 1, 2,3, 4, семестры практические и контрольные нормативы2-й семестр - зачет, 4-й семестр - экзамен |