Основы безопасной жизнедеятельности и методика преподавания

|  |  |
| --- | --- |
| Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы | Образовательная программа I ступень высшего образованияСпециальность: 1-03 02 01 Физическая культура Специализация 1-03 02 01 01 «Специальная подготовка»Цикл дисциплин специализации |
| Краткое содержание | Психология поведения человека в экстремальных условиях. Принципы и методы проведения психической закалки. Экстремальные ситуации в повседневной жизни. Поведение человека в чрезвычайных условиях, катастрофах и стихийных бедствиях. Жизнедеятельность человека в неподготовленных условиях. Защита от посягательств на жизнь и здоровье. Питание человека в условиях автономного существования. Защита от травм и оказание доврачебной помощи пострадавшим. Формы и методы проведения занятий по выживаемости. Подготовка учащейся молодежи в Вооруженных Сила Республики Беларусь. Занятие на местности по выживаемости.  |
| Формируемые компетенции, результаты обучения | Специальные компетенции: Владеть умениями и навыками, необходимыми при действиях в экстремальных условиях и чрезвычайных ситуациях  |
| Пререквезиты | Специальная прикладная физическая подготовка. Гражданская оборона.  |
| Трудоемкость | 4 зачетные единицы, 152 академических часа (108 аудиторных, 44 – самостоятельная работа) |
| Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации | 8-й семестр, зачет |