**Информация по учебной дисциплине**

**«Биомеханика»**

|  |  |
| --- | --- |
| Название учебной дисциплины | Биомеханика |
| Код и название специальности | 6-05-0115-01 «Образование в области физической культуры, профилизация: Физкультурно-оздоровительная и туристско-рекреационная деятельность» |
| Курс изучения дисциплины | 2 |
| Семестр изучения дисциплины | 3 |
| Количество часов всего/аудит.) | 90/54 |
| Трудоемкость в зачетных единицах | 3 |
| Пререквизиты | Анатомия, Физиология |
| Краткое содержание учебной дисциплины | Биомеханический анализ двигательных действий. Биомеханические характеристики движений человека. Биомеханика двигательного аппарата человека. Биомеханические особенности моторики человека. Биомеханические аспекты обучения двигательным действиям. Частная биомеханика. |
| Результаты обучения (знать, уметь, иметь навык) | знать:  – методы биомеханического анализа;  – методы определения программ места, ориентации, позы;  – закономерности определения управляющих сил и моментов сил;  – закономерности выполнения управляющих движений в суставах;  – составляющие внутренней структуры двигательного действия;  – последовательность освоения составляющих биомеханической структуры двигательного действия;  уметь:  – определять и анализировать программу движения тела спортсмена;  – определять и анализировать программу изменения позы тела спортсмена;  – определять силовые и энергетические характеристики движений;  – оценивать биомеханическую эффективность двигательного действия.  иметь навык  - практического использования методов биомеханического анализа спортивных упражнений в профессиональной деятельности;  -использования компьютерных технологий для получения биомеханических характеристик движений. |
| Формируемые компетенции | СК-1. Применять методики биомеханического анализа спортивных упражнений в профессиональной деятельности. |
| Форма промежуточной аттестации | 3-й семестр, экзамен |