Учебная дисциплина **«Жизнестойкость и адаптивность: что придает силы**

**детям и молодежи»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы** | Образовательная программа бакалавриата ( I ступень высшего образования).Специальность: 1-01 01 01 Дошкольное образованииСпециальность: 1-01 02 01 Начальное образованиеСпециальность: 1-03 03 01 Логопедия |
| **Краткое содержание** | Философские и психологические подходы к изучению жизнестойкости. Жизнестойкость и совладающее поведение. Феномен жизнестойкости в структуре индивидуальности. Развитие и проявления жизнестойкости личности на разных возрастных этапах. Формирование жизнестойкости. |
| **Формируемые компетенции, результаты обучения** | Базовые профессиональные компетенции: владеть методами формирования жизнестойкого поведения у детей и подростков по преодолению трудных жизненных ситуаций. |
| **Пререквизиты** | Педагогика. Возрастная психология. |
| **Трудоемкость** |  40 академических часов (18- аудиторных, 22 – самостоятельная работа) |
| **Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации** | - |