****

**9 МИФОВ И 9 ФАКТОВ**

**О СУИЦИДЕ**

**1 МИФ: Если человек говорит о самоубийстве, он пытается привлечь к себе внимание.**

**ФАКТ: Часто говорящие о самоубийстве переживают душевную боль и хотят поставить о ней в известности значимых людей.**

**2 МИФ: Самоубийство случается без предупреждения.**

**ФАКТ: Неправда, примерно 8 из 10 людей, совершающих самоубийство, подают знаки окружающим о грядущем поступке.**

**3 МИФ: Самоубийство – явление наследуемое.**

**ФАКТ: оно не передается генетически – человек использует аутоагрессивные модели поведения, если они существуют в семье или значимом окружении.**

**4 МИФ: Те, кто кончают с собой, психически больны.**

**ФАКТ: Многие, совершающие самоубийство люди не страдают никаким психическим заболеванием.**

**5 МИФ: Разговоры о суициде могут способствовать его совершению.**

**ФАКТ: Разговор о самоубийстве не является причиной, но не может стать первым шагом его предупреждения.**

**6 МИФ: Если человек в прошлом совершил суицидальную попытку, то больше подобное не повторится.**

**ФАКТ: Очень многие повторяют эти действия вновь и достигают желаемого результата.**

**7 МИФ: Покушающиеся на самоубийство желают умереть.**

**ФАКТ: Подавляющее большинство скорее хотят избавиться от невыносимой душевной боли, чем умереть, поэтому часто обращаются за помощью.**

**8 МИФ: Все самоубийцы находятся в состоянии депрессии.**

**ФАКТ: Депрессия часто связанна с суицидальными намерениями, но не все покушающиеся на свою жизнь страдают депрессией.**

**9 МИФ: Самоубийство невозможно предотвратить.**

**ФАКТ: Знания о том, куда следует обратиться за помощью, могут предотвратить много самоубийств.**