ТЕСТ НА ОПРЕДЕЛЕНИЕ СТЕПЕНИ ВЗРОСЛОСТИ (самостоятельности)

Этот тест поможет определить, насколько вы способны принимать ответственные решения. Есть люди настолько нерешительные, что пытаются свои проблемы свалить на других. Надеемся, что вы не принадлежите к их числу.

**За каждый ответ «а» запишите себе 4 очка, за «б» — 2, за «в» — 1.**

**1. Окончив школу, как вы принимали решение о дальнейшей работе, будущей профессии**?

а) решали самостоятельно, следуя своему

увлечению, своим данным;

б) прислушивались к мнению своих родителей,

родственников;

в) прислушивались к совету только близких друзей.

**2. На что вы рассчитывали, поступая в выбранное вами учебное заведение?**

а) только на свои силы;

б) на благоприятный исход вступительных экзаменов;

в) только на связи.

3. **Как во время учебы вы готовились к**

**экзаменам, занятиям?**

а) рассчитывали на свое трудолюбие;

б) иногда просили преподавателей и однокурсников;

в) рассчитывали только на чужую помощь.

**4. Как вы поступили на работу?**

а) по распределению;

б) прежде всего использовали информацию

знакомых, знающих людей;

в) устроились благодаря связям.

5. **При сложных ситуациях в работе каким**

**образом вы принимаете решения?**

а) рассчитываете только на свой опыт и знания;

б) иногда консультируетесь и с коллегами;

в) всегда с ними советуетесь.

6. **Чем был продиктован ваш выбор перед**

**вступлением в брак?**

а) вы сами приняли окончательное решение;

б) вы прислушались к мнению близких;

в) прежде всего вы представили своего

избранника (избранницу) своим близким, посовещались с ними.

**7. Если ваш муж (жена) в командировке, в со**

**стоянии ли вы сами, допустим, выбрать жилье, мебель, принять другие важные решения?**

а) да;

б) конечно, вы это можете сделать, но лучше бы

отложить решение;

в) нет.

**8. Насколько упорно в подростковом возрасте**

**вы отстаивали свое мнение?**

а) всегда отстаивали, по этому поводу у вас даже

были конфликты с родителями;

б) отстаивали, но сохраняли уважение и к

мнению родителей;

в) вы ни на что не могли решиться сами.

**9. В настоящее время насколько упорно вы отстаиваете свое мнение на службе, дома, с друзьями?**

а) разумеется, отстаиваете, независимо от

обстоятельств;

б) в большинстве случаев — да;

в) редко.

**10. Как вы развиваетесь в служебной, общественной, интеллектуальной сферах как личность?**

а) полностью отдаете себя профессии;

б) для вас очень важно мнение вашей супруги

(супруга) и близких;

в) вы полностью полагаетесь на их мнение.

**11. Если вы видите, что ваш муж (жена) или близкие делают что то во вред своему здоровью:**

а) вы заставляете его (ее) или близких контролировать себя;

б) тактично подсказываете, что нужно сделать;

в) стараетесь подсказать, но это редко вам удается;

Подведение итогов

**От 30 до 40 очков.** Вы чересчур самостоятельны во всех отношениях. Вы не только не терпите какого либо вмешательства в ваши дела, но и не можете прислушаться к чужому мнению. Уверены ли вы, что всегда сможете точно оценивать плюсы и минусы какого либо решения, не проявляете ли вы излишнего упрямства в достижении какой-нибудь цели? Помните, что самоуверенность хороша только в меру, в противном случае она превращается в недостаток.

**От 15 до 29 очков.** У вас сильный характер, вы неплохо переносите стрессы. Вы надежный друг. Ваша уверенность в себе, в будущем обоснованна. Вы независимы, но всегда прислушиваетесь к мнению окружающих, которые вас за это ценят.

**От 0 до 14 очков.** Вы очень нерешительны. На столько, что это, простите, граничит малодушием. Может быть, поэтому к вам иногда относятся с пренебрежением? Почему бы вам ни попробовать проявить больше самостоятельности? Конечно, в разумных пределах. Может быть, стоит сделать и так, чтобы ваша нерешительность не была написана у вас на лице? Станьте более самостоятельным, и у вас появится уверенность в себе, которой вам так не хватает