

Здароўе - гэта калі няма хвароб і чалавек добра сябе адчувае. Здароўе - неацэнны стан не толькі кожнага чалавека, але і ўсяго грамадства. Здароўе дапамагае нам выконваць нашы планы, паспяхова вырашаць асноўныя жыццевыя задачы, пераадолюваць цяжкасці.



Галіна аховы здароўя на Мазыршчыне прадстаўлена 21 лячэбнай арганізацыяй, магутнасцю стацыянарнай сеткі і амбулаторна-паліклінічнымі ўстановамі. Сюды ўваходзяць: гарадская бальніца, дзіцячая бальніца з паліклінікай, радзільны дом і жаночая кансультацыя, станцыя хуткай і неадкладнай медыцынскай дапамогі; дыспансеры: скурна-венералагічны, супраць-туберкулёзны, псіханеўралагічны, анкалагічны; 4 паліклінікі, 2 участковыя бальніцы, бальніца сястрынскага догляду, 3 урачэбныя амбулаторыі, стаматалагічныя паліклінікі – дарослая і дзіцячая, рэабілітацыйны цэнтр для дзяцей-інвалідаў “Вясёлка”, 24 фельчарска-акушэрскія пункты.



На варце здароўя мазыран знаходзіцца больш за 3500 работнікаў сферы аховы здароўя, з іх каля 500 урачоў і 1700 спецыялістаў сярэдняга медычнага персаналу. Штогод мазырскімі ўрачамі выконваецца больш за 23 тысячы аперацый, пймаецца каля 1900 родаў. Практычна кожны наведвальнік праходзіць штогод прафілактычны медыцынскі агляд.

У апошні час у нашай рэспубліцы надаецца пільная ўвага здароваму ладу жыцця. І наш раён не стаў выключэннем. ЗЛЖ - гэта спосаб жыццядзейнасці, накіраваны на ўмацаванне і захаванне здароўя.

Асноўным кампанентам ЗЛЖ з'яўляецца фізічная культура. Галоўная яе функцыя - аздараўленне і гартаванне арганізма, умацаванне здароўя. Важным звяном з'яўляецца рацыянальнае харчаванне.

Чаму ва ўсім свеце распаўсюджваецца мода на ЗЛЖ? Чаму мільёны людзей у розных краінах адмаўляюцца ад курэння, алкаголю і пачынаюць займацца тэнісам, плаваннем, бегам? Проста многія зразумелі : здароваму чалавеку жывецца лягчэй і лепш, а дзеля свайго здароўя варта трохкі папрацаваць.

### **Літаратура:**

1. Мазыр. 850 год : ут. / пад агульнай рэдакцыяй І. Ф. Штэйнера. — Гомель : Сож, 2005. — Т. 1 : Мазыр: гісторыя і сучаснасць / [Ю. У. Каласоўскі, А. Я. Барсук, С. А. Гайко, З. С. Кур'ян, С. В. Целяпень, К. Д. Маёрава, Т. А. Нікіціна, У. У. Гімбут, С. А. Напрэенка, А. Р. Бобр, І. М. Калбасіна] ; Мазырскі гарадскі выканаўчы камітэт, Установа адукацыі "Мазырскі дзяржаўны педагагічны ўніверсітэт". — 351 с.
2. Мозырь. Город, который мы любим = Мазыр. Горад, які мы любім = Mozyr. City that we love : фотоальбом / авторы-составители А. Г. Бобр, С. М. Плыткевич. — Минск : РИФТУР, 2009. — 141 с. : ил.
3. Турчина, О. Ради своего здоровья стоит потрудиться / О.Турчина // Жыццё Палесся. — 2015. — №8. — С. 7